ACTA N°

FECHA: Bogotá, julio 24 de 2026

HORA: 07:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Raíces

ASISTENTES: Padres, madres usuarias, Acudientes y profesionales en Atención en primera infancia.

TEMA: Grupo de Apoyo de la SAFL. "Mitos vs Realidades de la lactancia materna"

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo de bienvenida.
- Ejecución de la Actividad.
- Consolidado de evidencias

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 a. m. del día 24 de julio de 2026, se llevó a cabo el encuentro del grupo de apoyo de la Sala Amiga de la Familia Lactante. Esta actividad fue orientada por la Profesional en Atención a la Primera Infancia, Daniela Sánchez, con el propósito de fortalecer los conocimientos de las familias sobre la lactancia materna mediante la identificación de algunos de los principales mitos y realidades que existen alrededor de esta práctica.

La jornada inició con un saludo de bienvenida, en el que se recordó el propósito del grupo de apoyo: proteger, promover y apoyar la lactancia materna como una práctica fundamental para el crecimiento y desarrollo integral de los niños y las

niñas. Asimismo, se resaltó la importancia de generar un espacio de diálogo, aprendizaje y respeto, donde las familias pudieran compartir sus conocimientos y resolver inquietudes relacionadas con el tema.

Posteriormente, se desarrolló la actividad central "Mitos y realidades de la lactancia materna". Para ello, se dispuso una cartulina dividida en dos secciones: Mitos y Realidades. Cada padre, madre o cuidador eligió al azar un papel que contenía una afirmación relacionada con la lactancia materna y, de acuerdo con sus conocimientos y experiencias, debía ubicarla en la sección que consideraba correspondiente. Una vez todos los participantes realizaron su elección, se socializó cada una de las afirmaciones, explicando por qué correspondía a un mito o a una realidad y aclarando las dudas que surgieron durante el ejercicio.

Durante la actividad se evidenció una participación activa e interés por parte de las familias. Los padres y cuidadores lograron reconocer la mayoría de los mitos y realidades abordados, fortaleciendo sus conocimientos sobre la lactancia materna. Asimismo, resaltaron la importancia de suministrar leche materna a los bebés y niños, reconociendo que constituye el alimento ideal durante los primeros meses de vida debido a sus beneficios nutricionales, inmunológicos y afectivos, además de favorecer el fortalecimiento del vínculo entre la madre y su hijo.

EVIDENCIAS:



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maria Yuvely Tafur	Mamá	JI Raíces	Maria Tafur.
Anllelin Diaz	Mamá	JI Raíces	Anllelin Diaz
Angie Natalia Rincón	Mamá	JI Raíces	ANGIE NATALIA RINCÓN
Angi Lorena Perilla	Mamá	JI Raíces	angi perilla.
Karen Andrea Rodriguez	Mamá	JI Raíces	Karen Rodriguez.
Yaneira Aldana	Mamá	JI Raíces	Yaneira Aldana.
Sonia Isabel Moreno	Mama	JI Raíces	Isabel Moreno
Miguel Angel Otalvo	Papá	JI Raíces	Miguel Otalvo.
Cristina Morales	Mamá	JI Raíces	Cristina Morales.
Milady Vargas	Mamá	JI Raíces	Milady Vargas.
Adriana Gutierrez	Mamá	JI Raíces	Adriana Gutierrez
Laura Daniela Virguez	Mamá	JI Raíces	Virguez Daniela.
Angie Alejandra Vargas	mamá	JI Raíces	Angie Alejandra Vargas
VIVIANA LOAIZA	MAMÁ	JI Raíces	VIVIANA LOAIZA.
Sindy P. Gonzalez	mamá	JI Raíces	Sindy P. Gonzalez
Mayra Sanchez	Mamá	JI Raíces	Mayra Sanchez
Lorena Cruz	mamá	JI Raíces	Lorena Cruz

Elaborado por: Leydi Daniela Sánchez Cadena Profesional en Atención en Primera Infancia